PINK RIBBON AOMORI

あなた自身のために。
あなたを大切に思う人のために。

知っていますか？

ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の推進と、早期発見・早期治療の大切さを伝える世界共通のシンボルです。「気づき」から「行動」へ ―

特定非営利活動法人
あおもり男女共同参画をすすめる会

婦人科をもっと身近に

女性が自分の身体を守りながらのびやかに生きるために、まずは婦人科に通いなれて、かかりつけの婦人科を持つことが大切です。毎年の健康診断が来たときには、婦人科の検診も併せて行いましょう。
乳がん検診は、お近くの医療機関（乳腺外来）または、自治体検診の窓口で予約できます。
自治体検診については、市町村の保健福祉部など担当部課にお問い合わせください。

乳がん検診の流れ

1. 問診
月経周期、初潮・閉経時期、妊娠・出産歴、症状の有無などの情報を収集するための問診です。

2. 視触診検査
医師が乳房にしこりや変形、陥没、分泌物がないかをチェックします。

3. 画像検査
画像検査には、超音波検査とマンモグラフィー検査があり、患者さんによって検査方法が異なります。

超音波検査（エコー検査）

超音波を発する機器を乳房にあて、反射された音波を画像化して、乳房内部の様子を映し出します。超音波は数ミリの手に触れないしこりを見つけ出すことができます。

マンモグラフィー検査（X線検査）

乳房専用のX線撮影装置を用いた検査です。早期乳がんの唯一のサインである、ごく小さな石のような石灰化や腫瘍を鮮明に写し出せるのが大きな特徴です。

青森県内の乳がん体験者の会情報

〔青森県〕 乳がんピアサポートBECあおもり
〔青森市〕 スマイルあっぷるの会、茶話会face
〔弘前市〕 ほほえみネットワーク

各団体の詳細情報はこちらへアクセス！ ▷▷
青森県がん情報サービス（がん患者団体一覧）

男女共同参画とピンクリボン

家族のことや仕事を優先して、自分自身の健康をおろそかにしていませんか？　仕事、家庭、社会…日々さまざまな役割を持つ女性だからこそ、自分自身の身体を大切にすることが必要です。もしものことがあったときには本人はもちろん家族もつらい思いをするし、社会にも大きな影響があるのです。
当会では、「すべての女性を乳がんから守りたい」という思いから、2003年よりピンクリボン活動に取り組んでいます。

すべての人が自分らしく のびやかに生きられる社会へ

女性も男性も対等にあらゆる分野の活動に参画するチャンスを得て、互いの利益を尊重し、責任も担う。私たちは、そんな男女共同参画社会づくりを目指しています。

青森ねぶた祭でのピンクリボンキャンペーン出陣

当会オリジナル
ピンクリボンマーク

発行
特定非営利活動法人 あおもり男女共同参画をすすめる会
TEL　090-6680-1375（月～金　9:00～18:00）
Eメール nakama@actv.ne.jp
URL https://www.aomori-gender.net/